



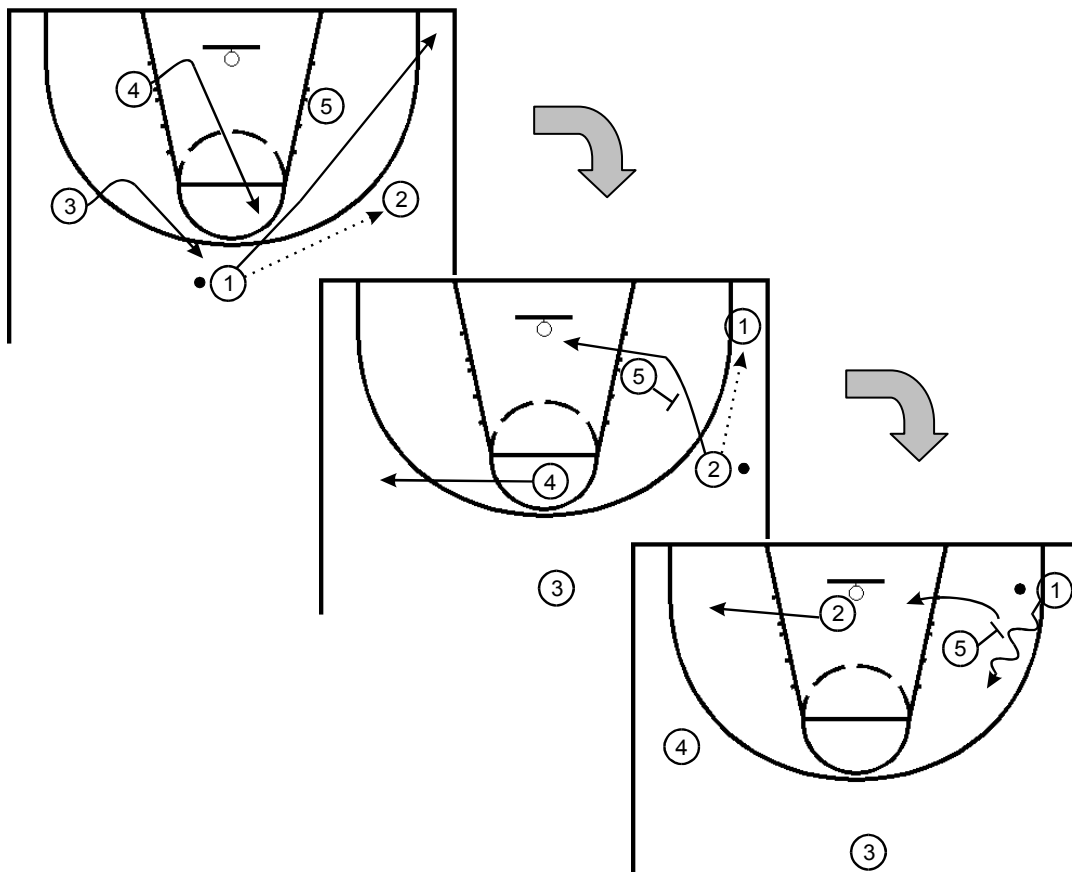
Triangle Offense – Grundlagen, Prinzipien, Beispiele, Break down-Drills

Gliederung

- | | |
|--|--------|
| 1. Zwei typische Beispiele einer Triangle Offense | 15 min |
| 2. Technisch-Taktische Grundlagen / Prinzipien | 15 min |
| 3. Methodische Reihe zum Erlernen der Triangle Offense | 15 min |
| 4. Standardsituationen | 60 min |
| 5. Break down-Drills | 30 min |

1. Zwei typische Beispiele einer Triangle Offense

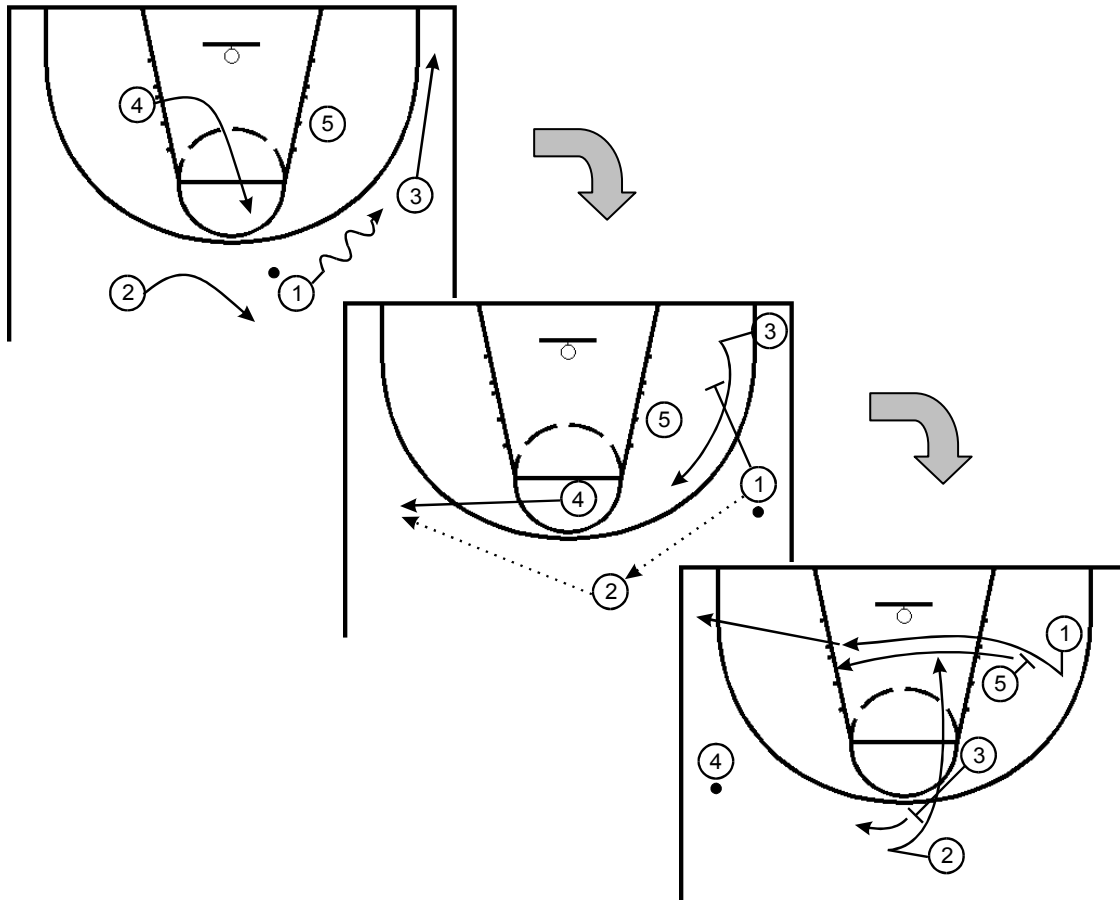
Beispiel 1:





Triangle Offense – Grundlagen, Prinzipien, Beispiele, Break down-Drills

Beispiel 2:



2. Technisch-Taktische Grundlagen / Prinzipien

Technisch-Taktische Grundlagen:

- Gutes bis sehr gutes individualtechnisches und –taktisches Niveau (Passing, Dribbling, Shooting, Inside Game, Read-the-defense...)
- Gute gruppentaktische Fähigkeiten (Spacing, Floor balance, Pick&Roll, Two man game, ...)

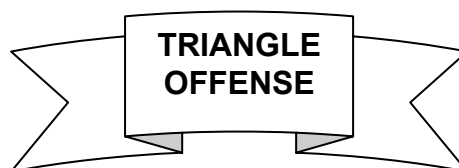
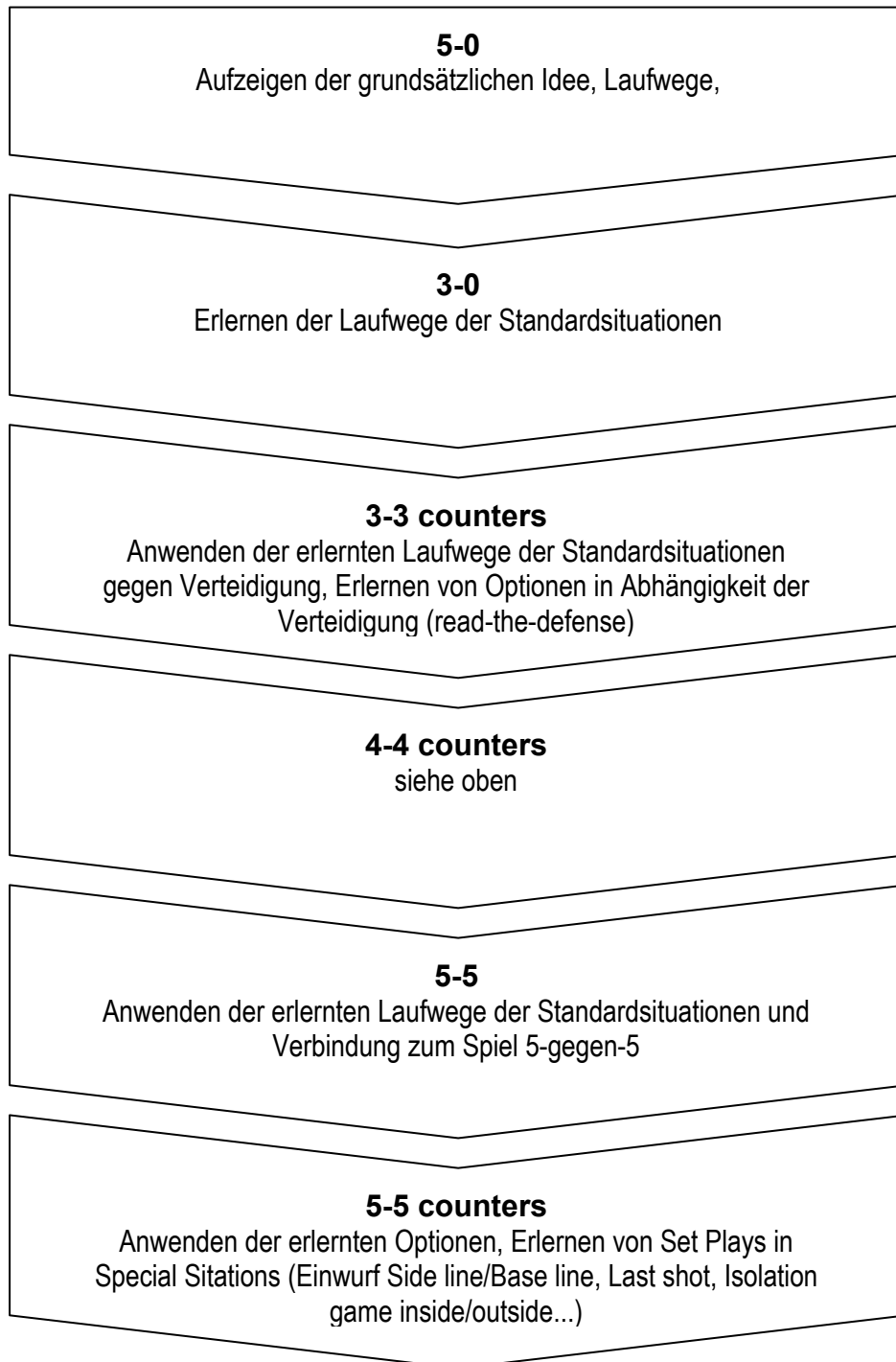
Prinzipien:

- Triangle Game / Two man game
- Movement / Spacing / Floor balance
- Free Lance Offense
- Read-the-defense



Triangle Offense – Grundlagen, Prinzipien, Beispiele, Break down-Drills

3. Methodische Reihe zum Erlernen der Triangle Offense

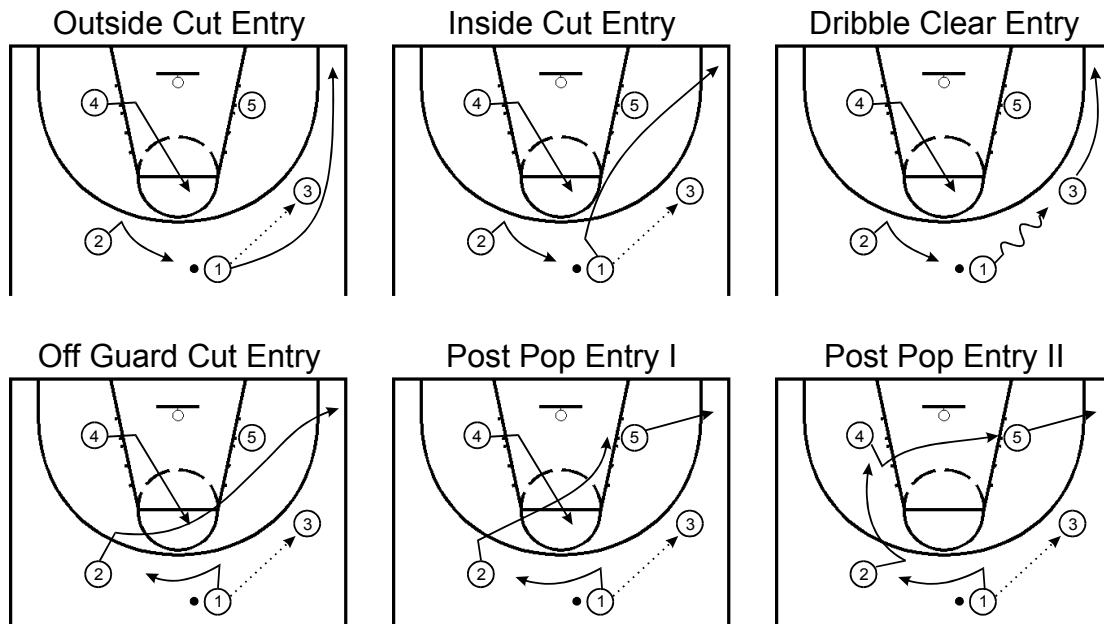




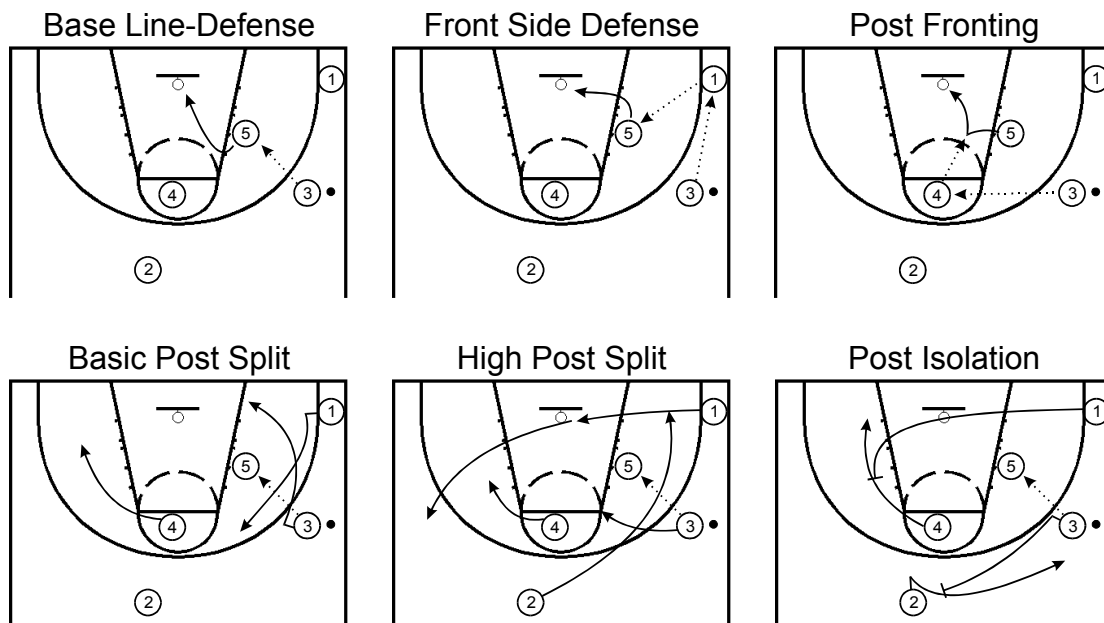
Triangle Offense – Grundlagen, Prinzipien, Beispiele, Break down-Drills

4. Standardsituationen

(a) Entries



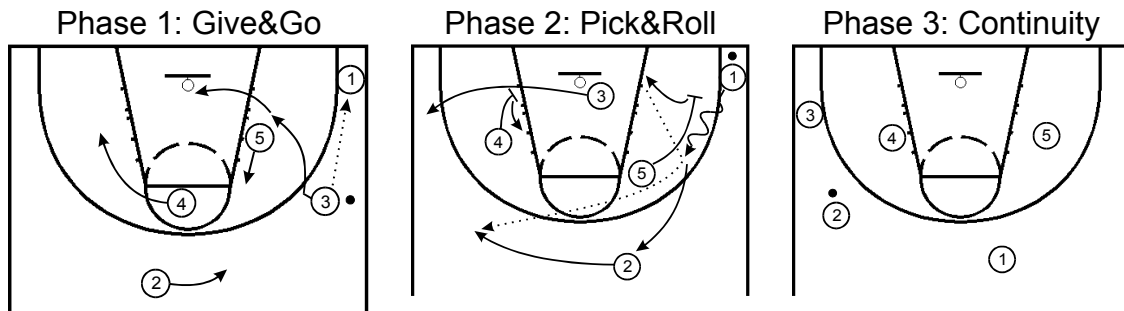
(b) Low Post-Pass Options



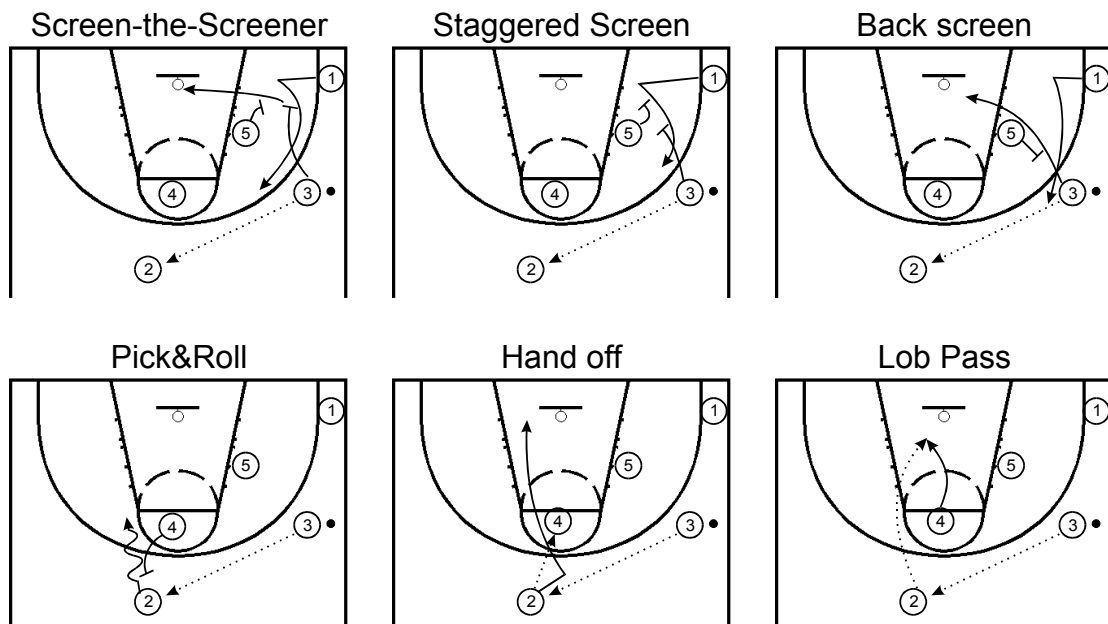


Triangle Offense – Grundlagen, Prinzipien, Beispiele, Break down-Drills

(c) Corner Pass Options



(d) Weak Side Ball Reversal Options

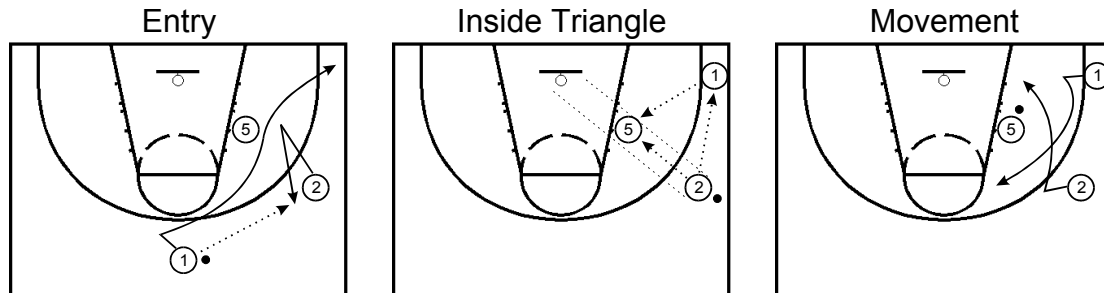




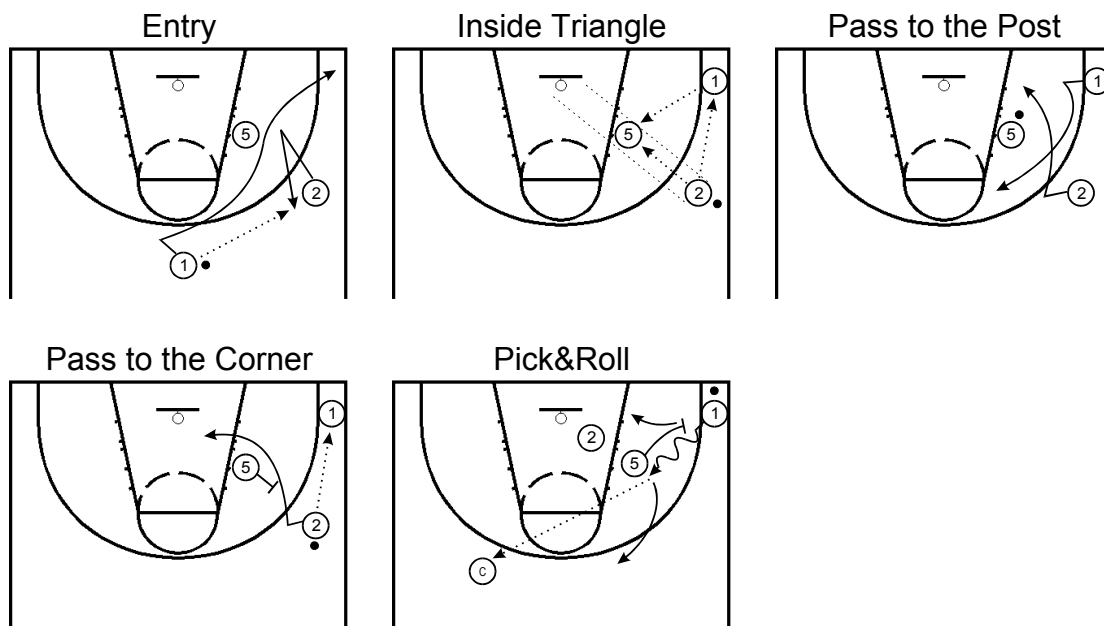
Triangle Offense – Grundlagen, Prinzipien, Beispiele, Break down-Drills

5. Break down-Drills (als Beispiel für eine Methodische Reihe)

(a) 3 on 0

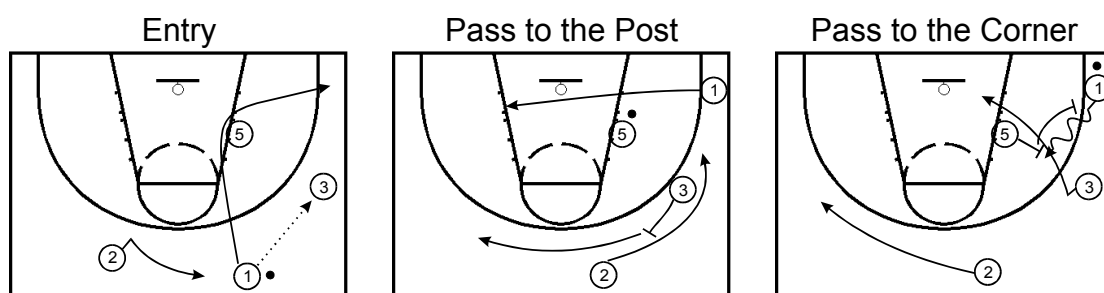


(b) 3 on 0



(c) 3 on 3 (Ball Side Action)

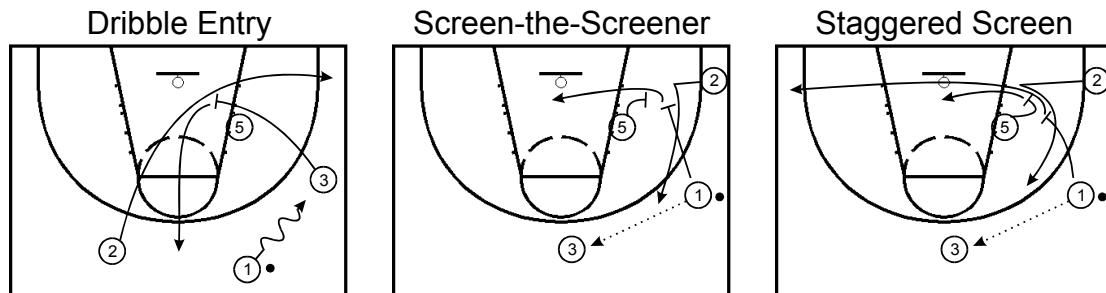
(d) 4 on 0 (Weak Side Wing)



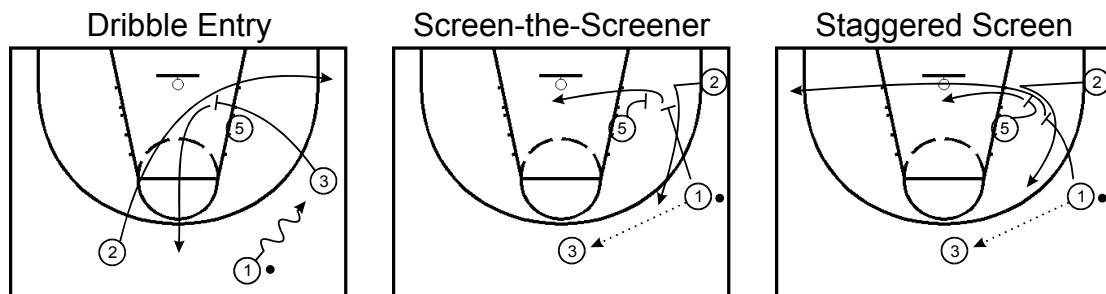


Triangle Offense – Grundlagen, Prinzipien, Beispiele, Break down-Drills

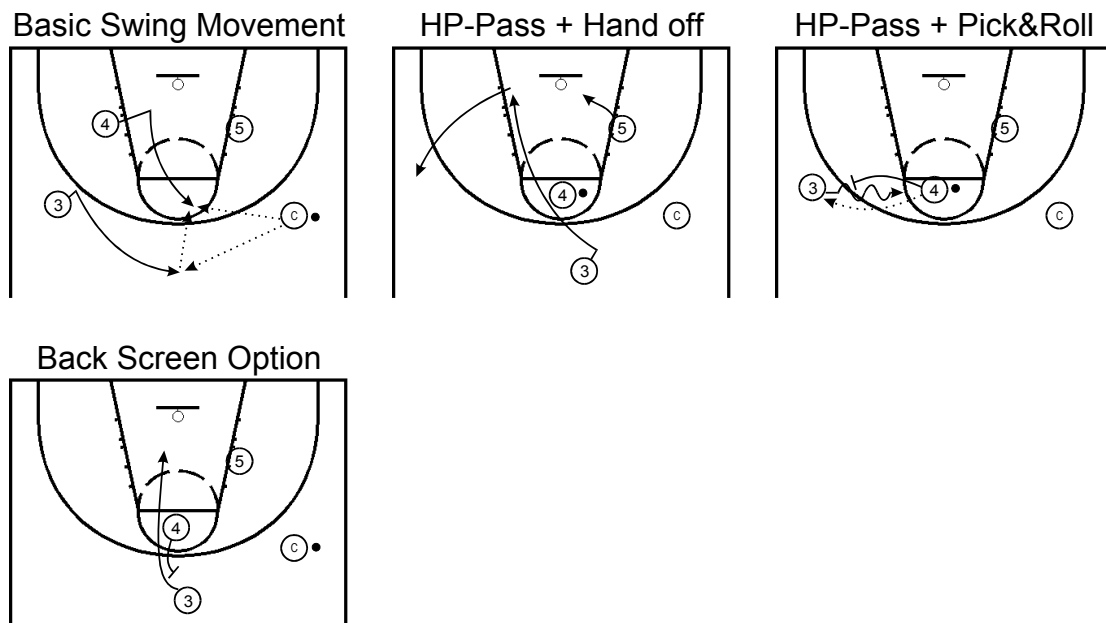
(e) 4 on 0 (ball side play)



(f) 4 on 0 (ball side play)



(g) 3 on 0 + Coach / 3 on 3 (Swing Movement)





Triangle Offense – Grundlagen, Prinzipien, Beispiele, Break down-Drills

(h) 5 on 0 Standardsituationen

(i) 5 on 5 Standardsituationen

(j) 5 on 5 Specials

Literaturverzeichnis

Bauermann, Dirk. „*Methodik des Taktiktrainings im Basketball.*“ Referat im Rahmen der A-Trainerausbildung des Deutschen Basketball Bundes, 2001

Claus, Stephen. „*Triangle Offense.*“ Working Paper zur A-Trainerausbildung des Deutschen Basketball Bundes, 2001

Cybersports USA. „*Hoop Tactics - Triangle Post Offense.*“ Cybersports USA web site. <http://www.cybersportsusa.com/hooptactics/triangle.asp>, accessed June 1, 2003

Referent

Maik Müller, A-Lizenz-Trainer des Deutschen Basketball Bundes, Mitglied des Prüfer- und Ausbilderteams des Basketballverbandes Sachsen

Saison 2001/2002: *BV TU Chemnitz 99 / Deutschland*
Cheftrainer Damen (2.DBBL)

Saison 2002/2003: *BBC Schaan / Fürstentum Liechtenstein*
Cheftrainer Herren, Jugend
Basketballverband Zürich-Ostschweiz / Schweiz
Landestrainer Damen

Kontakt: Schubertplatz 4, A-6800 Feldkirch, Österreich
Telefon: 00423 / 768 769 1 ♦ E-Mail: maik-m@web.de